

生きているうちに夢を叶えたいなら  
絶対にこの本を読め！7冊

レポート作成者：横山 ゆき

## ◆ 推奨環境

このレポート上に書かれているURLはクリックできます。  
できない場合は最新のAdobe Readerをダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.com/jp/products/acrobat/readstep2.html>

### 【著作権について】

- このレポートは著作権法で保護されている著作物です。
- 著作権は横山ゆきに帰属します。
- このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。
- 使用者は本冊子から得た情報を、著者の事前の許可なく一般に公開する事を禁止します。
- このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。
- このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。
- このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

## 目次

生きているうちに夢を叶えたいなら絶対にこの本を読め！7冊	4
1. わかったつもり 読解力がつかない本当の原因	4
2. パブリック・スピーキング 最強の教科書	4
3. 馬鹿ブス貧乏で生きるしかないあなたに愛をこめて書いたので読んでください	4
4. 脳が読みたくなるストーリーの書き方	5
5. 改訂版 東大に2回合格した医者が教える 脳を一番効率よく使う勉強法	5
6. いつも「時間がない」あなたに 欠乏の行動経済学	5
7-1. 完訳 7つの習慣 人格主義の回復	5
7-2. 7つの習慣 デイリー・リフレクションズ	6

# 生きているうちに夢を叶えたいなら 絶対にこの本を読め！7冊

## 1. わかったつもり 読解力がつかない本当の原因

西林 克彦(著)

[Kindle版](#) | [書籍版](#)

夢が叶わない人は「情報処理」が適切でないケースが多くみられます。

「情報処理」とは文章を読んだり、人の説明を聞いて「その通り」に理解することです。

昔の学校では音読をひたすら行いましたが、この「読解力」のための行動だったんですね。

私は今でも学校でひたすら音読することは必要だと思っています。というわけで、音読以外にも読解力を強化するための話が載っていますので、何度も読んで実践してみてください。

## 2. パブリック・スピーキング 最強の教科書

小山 竜央(著)

[Kindle版](#) | [書籍版](#)

叶えたい「夢」に関して、収入アップが必要な人と、周りの力添えが必要な人は絶対に読んだ方が良いです。

知り合いの方が書かれた本なのですが、これ一冊でマーケティングとインフルエンサー的なことが網羅できるすごい本です。

## 3. 馬鹿ブス貧乏で生きるしかないあなたに愛をこめて書いたので読んでください

藤森 かよこ(著)

[Kindle版](#) | [書籍版](#)

ここに書かれている内容が全て正しいとは思いませんが、上っ面の自己啓発でフワフワするくらいなら、こういう現実寄りの本を読む方が良いと思います。

「赤裸々」に世界を見る視点を養ってほしいです。

綺麗事に纏めがちな人にお勧めです。

#### 4. 脳が読みたくなるストーリーの書き方

リサ・クロン (著), 府川 由美恵 (翻訳)

[Kindle 版](#) | [書籍版](#)

少々難しい本ですが、願望実現にストーリーは絶対に必要なので、しっかり読んでほしいです。

テクニックが多い本なので、読み終わった後は特に何も残らない気がするかもしれません、そのテクニックをもとに実際にメルマガを書いたりブログを書いたりするとすごく良いと思います。

#### 5. 改訂版 東大に 2 回合格した医者が教える 脳を一番効率よく使う勉強法

福井 一成 (著)

[Kindle 版](#) | [書籍版](#)

かなり良い脳のテクニックが書かれています。

なぜこれがベストセラーにならないのか分かりません。

多分筆者のネームバリューによるものだと思いますが、この本はすごいです。

#### 6. いつも「時間がない」あなたに 欠乏の行動経済学 センディル ムッライナタン (著), エルダー シャフィール (著)

[Kindle 版](#) | [書籍版](#)

翻訳された本なので、少々内容がまどろっこしいところもありますが、なぜ「時間が無い」のか?を考える非常にいいきっかけになります。

#### 7-1. 完訳 7 つの習慣 人格主義の回復

スティーブン・R. コヴィー (著), フランクリン・コヴィー・ジャパン (翻訳)

[Kindle 版](#) | [書籍版](#)

## 7-2. 7つの習慣 デイリー・リフレクションズ

スティーブン・R. コヴィー (著), フランクリン・コヴィー・ジャパン (翻訳)

[Kindle 版](#) | [書籍版](#)

王道の2冊ですが、やはり大事なのでご紹介します。

1年に1回くらいは読んだ方が良いと思います。

どちらにするかは好みで決めて大丈夫です。